



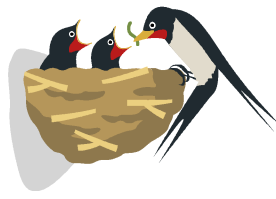
石岡小・保健室 R6. 5. 1

青葉、若葉、風薫る・・・すがすがしいイメージのことばで表されるように、5月は1年のうちでも過ごしやすい時期。新緑のパワーをもらって、いろいろなことに頑張れそうなきがしてきます。

新学期の疲れが出やすい時期でもあります。ゆっくり休養をとるようにしましょう。

★5月の保健安全目標★

- ◇健康生活のよい生活習慣を身につけよう！
- ◇安全に遊ぼう！

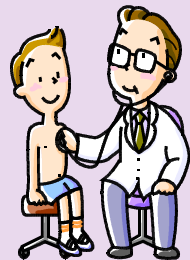


☆5月の保健行事☆

5 / 8 (水)	内科検診 (4～6年)	9:00～
5 / 10 (金)	尿一次検査 (未提出者)	朝
5 / 15 (水)	内科検診 (1～3年)	9:00～
5 / 23 (木)	歯科検診 (全学年)	8:45～ (1～4年) 13:15～ (5・6年)
5 / 27 (月)	眼科検診 (全学年)	13:00～
5 / 30 (木)	心臓検診二次 (該当者)	

学校医の先生方を紹介します

内科校医	芹澤 先生 (芹澤医院)
歯科校医	平井 先生 (平井歯科)
眼科校医	栗原 先生 (山王台眼科)
学校薬剤師	赤井 先生 (なの花薬局石岡店)
滋幹 先生 (松葉産婦人科)	
裕美 先生 (松葉産婦人科)	
豊 先生 (平井歯科)	
勇大 先生 (山王台眼科)	
真一 先生 (なの花薬局石岡店)	



○内科検診 (結核検診・運動器検診を含む)

学校医の芹澤先生・佐々木先生にみていただきます。心臓の音を聴診器で調べるので、静かに検査を受けて下さい。服装は、着脱のしやすい体操服でおねがいします。結核検診・運動器検診も含まれますので、全員に問診を行い、その結果をふまえ内科検診で診察をしていただきます。



☆歯科検診☆ (全学年)

学校歯科医の平井先生にみていただきます。虫歯の歯はC (シー)、ちりょうした歯はO (マル)、ぬかなくてはならない歯はX (バツ)、けんこうな歯は斜線です。よく聞いて、自分の歯の状態を知りましょう。

* 4月に、身体測定、視力検査、聴力検査が行われました。検査で異常が見つかった人には、「検査結果のお知らせ」を渡しますので、早めにお医者さんに見てもらいましょう。

◇日本スポーツ振興センターについて

- ①学校にいるとき ②登下校中 ③課外指導を受けているときなど、学校だけがをした場合に医療費の一部が給付されます。けがをして病院にいったときは、必ず学校に連絡して下さい。病院で書いてもらう紙を渡します。
- *ただし、病院などで1500円以上自己負担額があったものだけが、センターの給付対象になります。

- ①学校でけがをした → ②病院へ → ③窓口で1500円以上支払う → ④学校へ連絡 → ⑤災害給付に必要な書類をお渡しします。病院で記入してもらってください。(1か月に1枚必要) → ⑥書類を学校へ提出 → ⑦申請 → ⑧2～3か月後、現金で保護者へ給付します。

お願い

* なお、学校管理下の災害につきましては、できるだけマル福ではなく、日本スポーツ振興センターの災害共済制度のご使用を優先されますようお願いいたします。

