

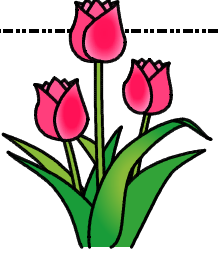
# ほけんだより 4月

石岡小・保健室 R6. 4. 8

入学・進級おめでとうございます。新しい友達や先生に、ちょっぴりドキドキしている人、どんなことがあるかな・・・とワクワクしている人、みなさんの気持ちが伝わってくるようです。みなさんが、からだも心も健康で、元気に過ごせるように、保健室からお手伝いをしていきたいと思っております。

## 4月の保健安全目標

- ★自分のからだを知ろう！
- ★安全に登下校しよう！



## ★もうすぐ健康診断がはじまります★

もうすぐ始まる健康診断では、身長・体重をはかったり、お医者さんの診察を受けたりして、みなさんのからだの様子を調べます。いつも元気な人も、健康診断のときには、自分の「けんこう」をじっくり意識してみてください。そして、これからもずっと元気に生活するにはどうすればよいかを考えてみるといいですね！

## おしらせ

### ○保健調査票の記入について

保健調査票を配付しましたので、ご記入をお願いします。お子さんの健康状態を把握し、健康診断の際の参考にします。該当する学年をチェックをしてください。学校に知らせておきたい既往歴や生活面で注意が必要なことがありましたら詳しくご記入ください。\*16日(火)までに提出ください。

### ○健康診断の結果について

健康診断の結果は、健康手帳でお知らせします。精密検査の必要なお子さまには「治療のお勧め」をお渡ししますので、お早めに専門医に受診してください。

## ☆☆健康診断スケジュール☆☆

月 日	検査項目	該当学年	時間
4/11(木)	身体測定 ・ 視力検査	6年	2校時
4/12(金)	身体測定 ・ 視力検査	5年	2・4校時
4/15(月)	身体測定 ・ 視力検査	4年	2・3校時
4/16(火)	身体測定 ・ 視力検査	3年	2・3校時
4/17(水)	身体測定 ・ 視力検査	2年	2・3校時
4/18(木)	尿検査	全学年	あさ朝
4/19(金)	身体測定 ・ 視力検査	1年	2・3校時
4/22(月)	聴力検査	5年	2・3校時
4/23(火)	心臓検診	1年	13:10~
4/24(水)	聴力検査	3年	2・3校時
4/25(木)	聴力検査	2年	2・3校時
4/26(金)	聴力検査	1年	2・3校時

## ★保健室には、こんなとき来て下さい★

- けがや病気をしたとき  
「どこが」「どんなふうに」痛いのか(ぐあいが悪いのか)きちんと教えてくださいね。
- からだのことが知りたいとき  
からだのしくみや病気のことなど、いろいろな本があります。
- 心配なことがあるとき  
心配ごとや悩みがあるときは、どうしたらよいか、いっしょに考えましょう。



みなさんが気持ちよく過ごせる保健室にしたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。(養護教諭 町田りか)

