

# ほけんだより 4月号

\*おうちの人といっしょによみましょう。

令和5年4月10日 園部小学校保健室



**4月の健康目標**

- ★感染症予防のために、うがい・手洗いをしよう
- ★自分のからだについて知ろう

## 健康診断が始まります!

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断は、自分の体がどれくらい成長したのかや自分の今の健康状態を知ることができます。4月の健康診断は、下の日程の通り実施します。5月、6月の日程については、ほけんだより5月号に掲載します。

つき月	にち日	ようび曜日	けんさこうもく検査項目	たいしめがねん対象学年	ばしょ場所	ちゅういじこう注意事項
4	12	水	しんたいけいそく身体計測	2・5・6年	としよしつ図書室	・体操服(半袖・半ズボン) ・欠席者は14日実施 ※頭頂部で結ぶ髪型は避ける
	13	木		1・3・4年		
	14	金	しんぞうけんしんじ心臓検診(1次)	1年	としよしつ図書室	・フェイスタオル等持参 ※検査前の運動は避ける
	17	月	にょうけんさじ尿検査(1次)①	全学年	ほけんしつ保健室	・8時30分までに回収 ・未提出者は5月8日(月)回収予定
				6年	としよしつ図書室	・かけている人のみ眼鏡持参 ・欠席者は21日実施
				4年		
	18	火	しりょくけんさじ視力検査	1・5年	としよしつ図書室	
	19	水		2・3年		
	20	木				
	24	月	ちようりかばさじ聴力検査	5年	PC室	
	25	火		2年		
	26	水		1・3年		

※ 注意事項につきましては、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

※ 学校で行う健康診断はスクリーニングを目的としているため、専門医を受診した結果「異常なし」と判定されることもあります。予めご承知おきください。

## ご入学・ご進級、おめでとうございます

「ほけんだより」では、みなさんが元気に楽しい学校生活を送ることができるように、健康に関することや保健行事についてお知らせします。おうちの人といっしょに読んでくださいね。よろしくお祈いします。



ようごきょうゆ  
養護教諭の  
といたともみ  
戸井田朋美  
です。

### クイズでおぼえよう!

## 保健室のルール

Q1 来たりゆう・ようじを [ ] で伝えましょう。  
A. 電話 B. SNS C. お話



Q2 なるべく [ ] に ことわってから来ましょう。  
A. おうちの人 B. 担任の先生 C. 友だち



Q3 入るとき・出るときは [ ] を忘れずに。  
A. 戸じまり B. 歯みがき C. あいさつ



Q4 [ ] を している人がいるときは、とくに静かに!  
A. 休よう B. 運動 C. 食事



Q5 保健室にあるものを使うときは [ ] を かけてください。  
A. 水 B. ふとん C. 声



Q6 読んだ本や使ったものは [ ] に もどしてください。  
A. もとの場所 B. 職員室 C. 校長室



[こたえ: Q1...C、Q2...B、Q3...C、Q4...A、Q5...C、Q6...A]

## ほけんしつで/ できること・できないこと

**具合が悪くなったとき**

- 休養して様子をみます
- 薬を出すことはできません

**けがをしたとき**

- 応急手当をします
- 継続した処置はできません



- 校医さんの紹介です
- 【学校医】 小貫 道子 先生 (杉並クリニック)
  - 【学校歯科医】 滝田 舞 先生 (タキタデンタルクリニック)
  - 【学校眼科医】 石渡 東海 先生 (石渡眼科)
  - 【学校薬剤師】 浅野 和夫 先生 (浅野薬局)

\* お会いしたら、あいさつをしましょう!

### ~ 保護者の皆様 ~

#### 【朝の健康観察について】

お子さんが学習や運動にしっかり取り組めるよう、登校前にお子さんの健康状態を確認していただくようお願いいたします。健康チェックカードに検温結果を記入し、毎朝お子さんに持たせてください。

お子さんが学校を欠席する際は、必ず朝のうちに連絡をお願いいたします。

連絡帳が電話(7時45分~8時10分)、またはマチコミメール(8時10分まで)いずれかの方法で欠席理由をお知らせください。

#### 【保健調査票について】

学校では「保健調査票」を健康管理の資料として活用しています。記入例を参考に、今年度分の項目について確認・記入していただき、押印の上、17日(月)までに担任へ提出をお願いいたします。