

# ほけんだより 臨時号

令和5年2月27日

園部小 保健室

## インフルエンザ流行中！

2月中旬から本校ではインフルエンザに罹患するお子さんが増えてきています。ご家庭でもお子さんの健康観察にご協力をお願いいたします。

### ◇インフルエンザの症状は？

インフルエンザウイルスが体内に入ると1日～3日で次のような症状が現れます。

- ① 急な高熱 ② 強いかぜ様症状 ③ 全身倦怠感 ④ 筋肉痛

お子さんに急な発熱が見られる場合は医療機関への受診をお願いいたします。



### ◇インフルエンザと診断されたら？

お子さんがインフルエンザに診断された場合は学校まで次のことをお知らせ下さい。

- ① 発症日（熱などの症状が出始めた日）
- ② インフルエンザの型（A型 or B型）
- ③ 診断を受けた医療機関



出席停止期間 「発症から5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」

早く解熱した場合でも体内にウイルスが残っているおそれがあるため、期間内は自宅での療養をお願いいたします。兄弟姉妹がインフルエンザと診断された場合、無症状のお子さんに関しては登校を制限する規定はありませんので、ご家庭でのご判断となります。

## インフルエンザ いつから登校していいの？ 小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後

2日  
が経過している

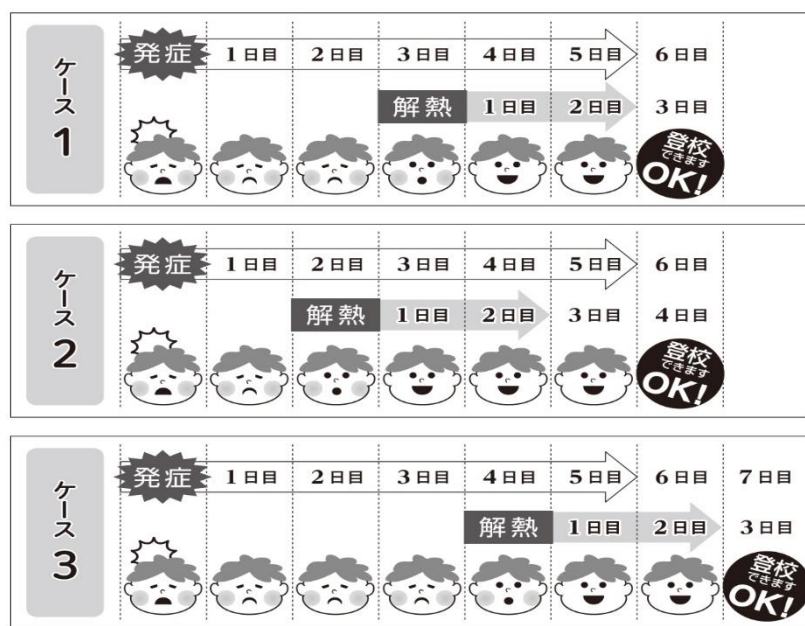
+

発症後

5日  
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



### ◇感染対策へのご協力をお願いいたします

手洗いの励行・手指消毒，換気の励行，マスクの着用に引き続きご協力をお願いいたします。

