

ほけんだより 6月

NO. 2
令和4年6月2日
園部小保健室

青葉が茂り、梅雨の時期が近づいてきました。この時期は、気候の変化や気圧の変動により体調に影響が出やすい時期でもあります。体調不良を感じたら早めの休養をとるよう心がけましょう。

《今月の保健安全目標》

【保健】

「新型コロナウイルス感染拡大を防止するために、3密（密閉・密集・密接）を避け、うがい・手洗い・咳エチケットを徹底しよう。」
「歯を大切にしよう。」

【安全】

「梅雨時の安全に気をつけよう。」



《今月の保健安全行事》

- 8日（水）尿検査二次 ※一次未提出者も含む。
※8日未提出者は22日（水）提出。
- 9日（木）石岡市陸上記録会（6年）
※雨天時は13日（月）に延期。
- 13日（月）心臓検査二次（1年該当者・一次未受検者）
※八郷保健センターにて。
- 14日（火）交通安全教室（1～4年）
眼科検診（全学年）
※欠席者は後日、石渡眼科にて保護者同伴のもと受診。
- 15日（水）遠足（3・4年）
- 17日（金）遠足（6年）
- 21日（火）遠足（1・2年）
薬物乱用防止教室（6年）
- 24日（金）インターネット安全利用教室（6年）

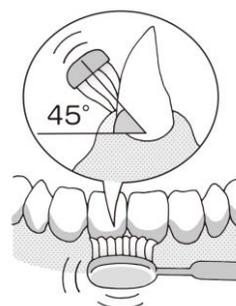


歯と口の健康週間

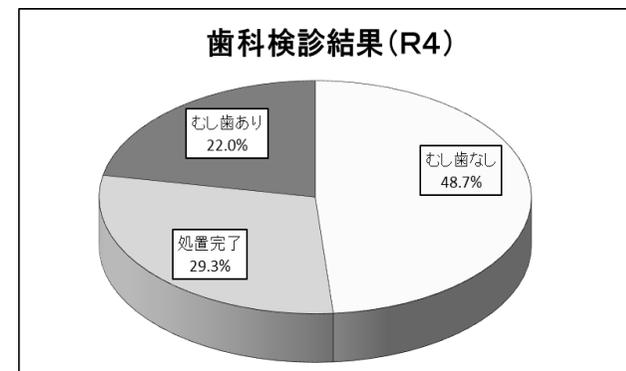
6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は全身の健康とも関連していると言われています。この機会に普段の歯みがきの習慣を見直してみましょう。



★毛先をピタッと当てて ★軽い力で細かくみがいて ★フロスも使うと効果的



★歯医者さんで定期検診を受けましょう ※下のグラフは今年度の歯科検診の結果です。



※歯科検診で治療の必要があると判定されたお子さんは早めの受診をお勧めします。

◆歯みがきカレンダー・染め出しチェックカードについて

歯みがきの習慣と意識づけを図るため、「歯みがきカレンダー」と「染め出しチェックカード」をお子さんに配付します。

今年度も飛沫感染防止の観点から、歯科指導における学校での染め出しは控えることとし、ご自宅での任意実施とさせていただきます。普段の歯みがきを振り返る機会にさせていただけると幸いです。