

# ほけんだより 5月

NO. 2  
令和4年4月28日  
園部小保健室

若葉が芽吹き、新緑の美しい季節となりました。この時期は新学期の疲れも出やすい時期です。特に大型連休中は、生活のリズムが乱れないよう、休暇中の過ごし方を意識していただけると幸いです。

## 《今月の保健安全目標》

### 【保健】

「新型コロナウイルス感染拡大を防止するために、3密（密閉・密集・密接）を避け、うがい・手洗い・咳エチケットを励行しよう。」  
「規則正しい生活をしよう。」

### 【安全】

「廊下を静かに歩こう。」



## 《今月の保健安全行事》

2日（月）聴力検査（3年）	20日（金）避難訓練
6日（金）聴力検査（2年）	3校合同引き渡し訓練
9日（月）聴力検査（1年）	23日（月）尿検査予備日
11日（水）歯科検診（全学年）	（4月15日未提出者）
18日（水）内科検診（全学年）	※23日未提出者は6月8日（水）に提出

※内科検診・歯科検診を欠席した場合は、保護者の方同伴のもと、以下の医療機関にて個別に検診を受ける方法をとらせていただいています。該当するお子さんには後日通知させていただきますので、ご対応の程よろしく願いいたします。

○内科検診：杉並クリニック（学校医：小貫道子 医師）

所在地：石岡市杉並2丁目2-19

○歯科検診：タキタデンタルクリニック（学校歯科医：滝田舞 歯科医師）

所在地：石岡市府中2丁目3-25

## ◆新型コロナウイルス感染症対応について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う学校閉鎖により保護者の皆様には、大変ご心配をおかけしました。また、ご理解・ご協力に深く感謝いたします。学校再開に当たり、以下のように感染症対策の強化を行ってまいります。ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

### 【お子さんへ】

#### ○手洗い・手指消毒の励行

校舎外への移動を伴う場合や作業をした後、衛生的な場面の切り替え時等、こまめに手洗い・手指消毒を行うよう指導しています。

清潔なハンカチを毎日持参できるよう、ご家庭でも声かけをお願いいたします。また、アルコールの使用が難しいお子さんは担任までご相談ください。

#### ○マスクの正しい着用

マスクを鼻から顎までしっかり覆うよう指導しています。

マスクの種類については、できるだけ不織布製のものを推奨しています。

マスクがよごれてしまった場合に備え、予備用のマスクを持たせてください。

### 【保護者の方へ】

#### ○朝の検温・健康観察へのご協力

毎朝お子さんの検温と健康観察を行っていただき、「健康チェックカード」への記入をお願いいたします。

お子さん本人および同居するご家族に発熱等の症状が見られる場合は、登校を控えていただくようお願いいたします。

その際、兄弟姉妹で同様のご対応をお願いいたします。なお、お子さんが体調不良で早退する際も、兄弟姉妹で同様のご対応をお願いいたします。

### 【学校全体で】

#### ○3密対策を徹底しての教育活動の実施

感染対策を行った上での授業形態や内容の工夫、施設・物品の消毒強化、教室の換気強化等、従来の対策を見直し、安全な学校生活が送れるよう工夫してまいります。