ほけんだより4月

NO．１
令和４年４月６日
園部小保健室

暖かな陽ざしが降り注ぎ，桜の花も咲きほころぶ季節となりました。新年度を迎え，一人一人が新たな気持ちでスタートを切ったことと思います。保健室からも，お子さんの心身の健やかな成長を１年間見守っていきたいと思います。

《今月の保健安全目標》

●保健　「新型コロナウイルス感染防止のために，うがい・手洗い・マスク着用をしよう」

「自分のからだについて知ろう」

●安全　「車に気をつけて登校しよう」

《今月の保健安全行事》

８日（金）身体測定（４～６年）
１１日（月）身体測定（１～３年）
１２日（火）視力検査（５・６年）
１３日（水）視力検査（３・４年）
１４日（木）視力検査（１・２年）
１５日（金）尿検査（全学年）　※未提出者は５月23日（月）に提出
２０日（水）心臓検診（１年）
２１日（木）眼科検診（全学年）
２２日（金）聴力検査（１年）
２５日（月）聴力検査（２・５年）
２６日（火）聴力検査（３年）

◆朝の健康観察について

お子さんが学習や運動にしっかり取り組めるよう，登校前にお子さんの健康状態を確認していただくようお願いいたします。**健康チェックカードに検温結果を記入し，毎朝お子さんに持たせてください。**

お子さんが学校を欠席する際は，必ず朝のうちに連絡をお願いいたします。

連絡帳か電話（７時４５分～８時１０分），またはマチコミメール（８時１０分まで）いずれかの方法で欠席理由をお知らせください。

また，新型コロナウイルス感染症対策の観点から，**お子さん本人および同居家族に発熱やかぜ症状（咳・鼻水・咽頭痛等）がある場合は登校を控えていただくよう**お願いいたします。

◆　保健調査票を配付しました

学校では「保健調査票」を健康管理の資料として活用しています。記入例を参考に，今年度分の項目について確認・記入していただき，押印の上，**１３日（水）まで**に担任へ提出をお願いいたします。

◆日本スポーツ振興センターの加入について

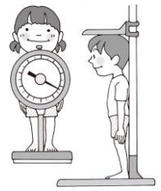
お子さんが学校でけがをした場合に医療費が支払われる制度です。平成３０年度より自動更新されるようになったため，新１年生のみ加入同意書の提出をお願いいたします。

今年度の掛け金４６０円については，**４月１１日（月）口座振替**となっております。

健康診断が始まります

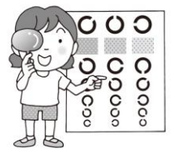
健康診断はからだの発育状態や病気・異常がないかどうかを調べるために行います。各検診において専門医の受診が必要と判定された場合は随時お知らせいたします。お子さんの結果を確認していただき，受診結果通知を学校まで提出していただくようお願いいたします。

●身体測定●（全学年）



からだの発育状態や成長のバランスを調べます。
体操服（半袖･半ズボン）を用意してください。

●視力検査●（全学年）



近視や遠視糖の早期発見を図ります。
眼鏡を持っている人は用意してください。

●聴力検査●（１･２･３･５年）

中耳炎や難聴等の早期発見を図ります。

●尿検査●（全学年）

腎臓疾患の早期発見を図ります。
朝起きてすぐの尿を採ってきてください。

●眼科検診●（全学年）

屈折異常や結膜炎等，眼疾患の早期発見を図ります。

●心臓検診●（１年）

心臓疾患の早期発見を図ります。
問診票の提出をお願いいたします。

●歯科検診●（全学年）※５月実施

むし歯や歯周疾患等の早期発見を図ります。
朝の歯みがきを丁寧にしてきてください。

●内科検診●（全学年）※５月実施

側湾症や皮膚疾患等の早期発見を図り，総合的なからだの健康状態を調べます。

※学校で行う健康診断はスクリーニングを目的としているため，専門医を受診した結果「異常なし」と判定されることもあります。予めご承知おきください。

【ごあいさつ】

養護教諭の賀波澤（がばさわ）と申します。１年間どうぞよろしくお願いいたします。