

4月のほけんだより

三村小学校
No.1
令和4年4月

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！

あたら とも あたら がくねん
新しい友だち、新しい学年…。たくさんの『新しい』に出会う皆さんは、わくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか。早く慣れようと、あせってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からも、皆さんのことを応援しています。

こんげつ ほけんあんぜんもくひょう 今月の保健安全目標

- じぶん のからだを しろ う
- がっこうせいかつ き し あんぜん とうげこう



保健室

って どんなどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に 言ってから来てね

ねんかん 1年間
ねが
よろしくお願ひします！

ようごじきょうゆ ふじおか な こ
養護助教諭の藤岡花菜子です。
こんねん と ほけんしつ たんと
今年度も保健室を担当します。
みむらしょう みな こころ からだ けんこう す
三村小の皆さんが心も体も健康に過
ごせるよう、精一杯サポートしていきま
す。よろしくお願ひします！



がつ けんこうしんだんにたいして 4月の健康診断日程

ひにち 日にち	けんしんめい 健診名	じかん 時間	がいとうがくねん 該当学年	ももの 持ち物
4/8 (金)	しんたいそくてい 身体測定	1～3 校時	ぜんがくねん 全学年	たいそうふく 体操服 (はんそで・はんズボン)
4/12 (火)	しりょくけんさ 視力検査	1～3 校時	ぜんがくねん 全学年	めがね (つかっている人)
4/14 (木)	にょうけんさ 尿検査	あさ朝	ぜんがくねん 全学年	あさ朝とった尿
4/18 (月)	ちょうりょくけんさ 聴力検査	1～3 校時	ぜんがくねん 全学年	
4/21 (木)	しんぞうけんしん 心臓検診	11:20～	ねんせい 1年生	たいそうふく 体操服 (はんそで・はんズボン) バスタオル1枚

せわ こうい せんせいがた お世話になる校医の先生方です

- ない か せつ みつあき せんせい いしおが
内科： 薛 光明 先生 (石岡ひかりクリニック)
- し か えばし しんいち せんせい えばしし かいいん
歯科： 江橋 真一 先生 (江橋歯科医院)
- がん か くりばら いさお せんせい さんのうだいはいふんそくがなか ないか
眼科： 栗原 勇大 先生 (山王台病院附属眼科・内科クリニック)
- やくざいし すずき みきこ せんせい はなやつきやく
薬剤師： 鈴木 美貴子 先生 (なの花薬局)

まいあさ けんこうかんさつ ねが 毎朝の健康観察をお願いします

とうこうまえ けんこうかんさつ おこな はいふ けんこうかんさつ きんく ねが
登校前に健康観察を行い、配付した『健康観察カード』に記録をお願いします。
はつねつ しょうじょう ばあい どうこう じたく きゅうよう
発熱や、かぜ症状がある場合には、登校せずに自宅で休養させてください。

- ねつ で ないあさ たいおんそくてい おこな
熱は出ていないか (毎朝、体温測定を行う)
- せき や、のどの痛み、息苦しさはないか
- ずつう ぶくつう
頭痛や腹痛はないか
- つよ けんたいかん
強いだるさ (倦怠感) はないか
- しょくよく
食欲はあるか

など

