

ほけんだより 2月

NO. 12

令和4年1月28日

園部小保健室

厳しい寒さがまだまだ残るものの、暦の上では立春を迎え、少しずつ春に向かっていきます。

3学期も半ばとなり、進級・卒業を意識する時期となってきました。残り少ない日数ですが、お子さんが元気に学校生活を送れるよう、ご協力をお願いいたします。

《今月の保健安全目標》

- 保健「新型コロナウイルス感染拡大の防止とインフルエンザ等の流行性感冒予防のため、3密（密閉・密集・密接）を避け、うがい・手洗い・咳エチケットを徹底しよう」
- 安全「安全な通学をしよう」

◆身体測定の結果

1月に行った身体測定の結果です。どのお子さんも昨年4月から比べて大きくなりました。健康手帳には個別の記録と一人一人の成長のグラフを載せましたので、ご確認ください。

| 男子 | 平均身長 (cm) | | | 平均体重 (kg) | | |
|----|-----------|-------|------|-----------|------|------|
| | 1月 | 4月 | 成長 | 1月 | 4月 | 成長 |
| 1年 | 120.7 | 115.4 | +5.3 | 23.8 | 21.0 | +2.8 |
| 2年 | 128.7 | 124.2 | +4.5 | 29.0 | 25.7 | +3.3 |
| 3年 | 135.8 | 131.2 | +4.6 | 33.5 | 29.7 | +3.8 |
| 4年 | 137.8 | 133.5 | +4.3 | 37.0 | 33.1 | +3.9 |
| 5年 | 147.1 | 141.8 | +5.3 | 43.4 | 38.3 | +5.1 |
| 6年 | 155.7 | 149.0 | +6.7 | 48.4 | 43.3 | +5.1 |
| 女子 | 平均身長 (cm) | | | 平均体重 (kg) | | |
| | 1月 | 4月 | 成長 | 1月 | 4月 | 成長 |
| 1年 | 119.8 | 114.7 | +5.1 | 24.4 | 21.7 | +2.7 |
| 2年 | 128.3 | 123.1 | +5.2 | 26.6 | 23.4 | +3.2 |
| 3年 | 134.9 | 129.8 | +5.1 | 34.6 | 30.2 | +4.4 |
| 4年 | 139.2 | 133.6 | +5.6 | 33.7 | 29.5 | +4.2 |
| 5年 | 147.4 | 141.8 | +5.6 | 40.0 | 35.9 | +4.1 |
| 6年 | 152.3 | 148.0 | +4.3 | 43.0 | 40.0 | +3.0 |

新型コロナウイルス感染症流行中！！

新型コロナウイルス感染症の流行が急拡大しており、近隣でも発生情報を耳にする機会が増えてきました。本校でも、今後の流行状況によっては教育活動の変更等が予想されます。

◆オミクロン株の特徴は？

従来のウイルスより①感染力が強い②症状が出るまでの期間が短い③症状が比較的軽いといった特徴から、感染が広がりやすいとされています。そのため、従来のウイルスによる流行時と比べ、子どもの罹患者が増えてきました。



◆感染症対策は？

基本的な感染症対策（3密の回避・マスクの着用・手洗いの励行・換気の強化等）は、従来通りでよいとされています。寒い時期は特に換気が不十分になりがちなので、意識的に行うようにしましょう。



◆心のケアも忘れずに

毎日のようにコロナ関連のニュースを耳にしたり、感染症対策が強化されたり、あるいは身近な人が感染したりといった状況の中、不安を抱えるお子さんも少なくないと思われます。

病気にかかることは誰にでも起こりうることで、決して誰かが悪いわけではありません。お子さんの様子が気がかりな時や不安等を口にしたりした時は、お子さんの話を傾聴していただくようお願いいたします。



★お願い

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、以下の点について再度ご確認ください、ご協力をお願いいたします。

《出席停止扱いとなる場合》※兄弟姉妹で同様の対応をお願いいたします。

- ① お子さん本人に発熱・咽頭痛・せき等のかぜ症状がある場合
- ② 同居の家族にかぜ症状がある場合
- ③ お子さん本人がPCR検査や抗原検査の対象となった場合（症状ありまたは濃厚接触）
- ④ 同居の家族がPCR検査や抗原検査の対象となった場合（症状ありまたは濃厚接触）

※陰性確認のための検査を受ける場合（受験のためや職場での一斉検査等）は、この限りではありません。個別の事案についてご不明な点がございましたら、学校までご連絡ください。