

# 石中フラインド

## ◎机のわきにはバッグはさげない

ロッカー上のボックス内の整理整頓

## ◎8時10分着席 出席確認！

- ・家庭学習ノートの提出は8時10分までに済ませる。
- ・着替えが必要なときは8時10分までに済ませる。
- ・バッグもロッカーに入れる。(きちんとひもを入れて)
- ・集金は先生に手渡しする。

## ◎朝の会は8時10分のチャイムと同時に開始

- ・きちんと立って、元気なあいさつをする。
- ・係や委員会からの連絡(募金の呼びかけなど)をきちんとおこなう。
- ・朝の会の先生の話は黙って最後まで聞く。

## ◎読書の時間は静かに読書をする

- ・絶対におしゃべり、出歩きをしない。
- ・他にやりたいことがあっても必ず読書をする。  
(宿題、テスト勉強などはしない)
- ・テストの日はテスト勉強でもよい。

## ◎授業開始5分前に教室に入り、3分前には着席する

- ・次時の教科書、ノートなどを出して準備する。
- ・教室移動の場合も5分前に教室に入り、3分前には着席する。
- ・5分前になったら、代表委員が呼びかけるようにする。

## ◎他のクラスには入らない

## ◎他学年のフロアには入らない

## ◎給食の時間はみんなで協力する

- ・当番は12時25分までには運び終わるようにする。  
(手洗い、エプロン[白衣]・三角巾[帽子]着用)
- ・当番が欠席のときは進んで手伝う。
- ・当番以外の生徒は手を洗い、配膳のために廊下に並ぶ。
- ・テーブルクロスをきちんと敷く。
- ・はしを忘れたら担任の先生から借りる。
- ・配膳台は始まる前にきちんと拭く。(バケツに水を汲む)
- ・食べないものは先生に戻して、希望者でじゃんけん等で決める。  
(欠席者の分も同様にする。)
- ・パンやソフト麺の袋[ゴミ類]は結ぶ。
- ・12時30~35分に「いただきます」、12時50分に片付けを始める。

- ・当番や配膳台拭きの仕事が終わってから全員で「ごちそうさまでした」をおこない、休み時間にする。(13時00分までは教室を出ない)
- ・13時00分から一般生徒は廊下に出られる。薬の服用などは昼休みにおこなう。

## ◎掃除は、全員でしっかり取り組む

- ・13時15分のチャイムで清掃場所に向かい速やかに掃除を始める。
- ・机を運ぶときは持ち上げる。(引きずらない)
- ・掃除用具はきちんと片付ける。(ほうき、ちりとり、ぞうきんなど)
- ・ぞうきん掛け、配膳台、教卓、先生の机も運ぶ。

## ◎帰りの会は始まりのあいさつを起立しておこない、帰りのあいさつはバッグを置いたままおこなう

- ・あいさつをするときにバッグを背負ったり、マフラー、手袋を身に付けたりしない。
- ・帰りの会終了時刻までは、教室を出ない。
- ・机の中を整理整頓してから、下校する。持ち帰らない教科書類は、ロッカー等にしまう。

## ◎学級日誌は毎日記入して帰りの会終了後に提出する

## ◎当番や係、委員会の仕事は責任をもっておこなう

## ◎ベランダや犬走りに出ない 絶対しない！

## ◎具合が悪いときはピンクのカードを先生に書いてもらってから保健室に行く(授業の先生にきちんと知らせる)

## ◎誰にでも元気にあいさつをする

## ◎先生や来校者、地域の方には敬語で話す

## ◎職員室に用件がある場合には、カバンをおろし、中央のドアから入り、名前・用件を大きな声で伝える

(例)「失礼します。○年○組の○○です。△△先生に用があって来ました。」

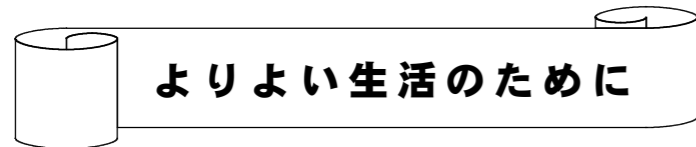
ルールを守って楽しい  
中学校生活にしよう!



いっちゃん



いちゆかちゃん



## よりよい生活のために

### ◎ 服装・髪型等は高校受験にふさわしいものにしましょう

#### 〈男子制服〉

- ・標準型詰めえり学生服（変形不可）  
⇒胸・袖金ボタン⇒なくなったら販売店で購入（裏ボタンも）
- ・ベルトは黒（装飾品不可）
- ・靴下は白・黒・紺（ワンポイント可/ライン入りは不可）

#### 〈女子制服〉

- ・えりなしブレザー、ジャンパースカート、またはズボン  
⇒スカート丈は、膝が完全に隠れる長さ（極端に長いのも不可）  
⇒ボタンがなくなったら販売店で購入
- ・靴下は白・黒・紺（ワンポイント可/ライン入りは不可）  
⇒防寒用にストッキングをはく場合は黒

#### 〈名札〉

- ・ワニクリップ式（学校でのみ装着）

#### 〈髪型〉

- ・染色や脱色をしない
- ・ワックス、スプレー等の整髪料を使用しない
- ・パーマ、アイロン等で変形させない
- ・前髪は目にかからない長さ
- ・ツーブロック・スキンフェードをしない
- ・まゆ毛は、細くしない・かかない
- ・男子⇒横髪は耳が隠れないこと  
後ろ髪はえりにかからない程度
- ・女子⇒髪が肩にかかる場合は後ろで結ぶ  
結ぶ位置は耳の高さより下  
髪ゴムは黒・紺・茶色のみ  
結んだ際、サイド等を整髪料で固めない

#### 〈ジャージ類〉

- ・指定のもの（切ったり、チャック等を壊したりしてはいけない）
- ・Tシャツの裾はハーフパンツやズボンに入れる

#### 〈靴下〉白・黒・紺 ※ラインなし

#### 〈靴〉

- ・白を基調とした運動靴＋2色まで（登下校・体育兼用）

#### 〈皮膚に塗るもの等〉

- ・ハンドクリーム、リップクリーム可

⇒染料が入っているものは不可、無香料のもの

- ・制汗シートは可（無香料）、制汗スプレー等は不可
- ・化粧厳禁（アイプチも化粧と同じ）、マニキュア等も不可

#### 〈携行品〉

- ・通学かばんは指定のもの（キーホルダー類は1つだけ）
- ・通学かばんに入りきらない場合は、サブバック使用可
- ・部活動で購入したバックも補助として使用可
- ・水筒を持ってくる場合、中身はお茶、スポーツドリンクに限る
- ・他者の水筒の飲みものは絶対に飲まない
- ・学校の活動に不必要なものは絶対に持ってこない（トラブルの元）  
⇒携帯・スマホ、ゲーム機およびソフト、マンガ、お菓子など水筒で摂取する水分以外のもの全て、少額の小額以外の現金 等

#### 〈防寒具〉

- ・手袋、マフラー、ネックウォーマー可（屋内ではとる）
- ・部活動で購入したウィンドブレーカー等は着用可
- ・セーターは、Vネックとし、黒・紺・グレーの単色物（ワンポイント可）
- ・指定のTシャツの下にヒートテック等の下着を着る場合は、ハイネック不可
- ・ひざかけは使用しない

#### 〈自転車〉

- ・自転車は、許可を受けた生徒のみが利用可  
⇒許可を受けたもの以外が利用することはできない  
⇒校内は歩行者となり押して走行する  
⇒登下校時にノーヘルだった場合は、自転車通学を取り消す  
⇒ヘルメットのあごひもは必ず着用する  
⇒常磐線の線路を越えて利用する生徒は指定通学路を通る  
⇒鍵は必ず閉める

**校則は、石岡中に関わる全ての人、安全・安心かつ快適に生活するためのものです。一人一人の心がけと自覚で、石岡中学校がより素晴らしい学校になります。意味を考えて、自分で自分を、みんなで石岡中を良くして行きましょう。**